

第四週 試探

■ 經文：馬太福音6：13

■ Begin at the End

透過主禱文，我們知道必須為我們生命週遭的誘惑與社會中凶惡的問題禱告，並活出禱告的生命。

■ 背經

不叫我們遇見試探；救我們脫離兇惡（或作：脫離惡者）。因為國度、權柄、榮耀，全是你的，直到永遠。阿們（有古卷沒有因為……阿們等字）！（太6：13）

■ God Thinks

* 主日講道時，請參考。

據說宗教改革家馬丁路德在晚上就寢前會做「求祢饒恕我們的罪」的禱告，早晨起床時則會做「不要讓我們陷入試探」的禱告。雖然我們是神的兒女，但因為我們生活在這個世界的現實環境中，所以我們必須禱告求神不要讓我們陷入試探。

在我們的現實生活中，不論時間與地點，一定會受到試探，所以耶穌教導我們要禱告，求神使我們不要陷入試探。

聖經中所說的試探，大致上可以分為三種（3T）。

第一種是Test（試驗）。Test是神試驗我們。神常常試驗人類。（代下32：31，「神離開他，要試驗他，好知道他心內如何。」／詩26：2，「耶和華啊，求你察看，我，試驗我，熬煉我的肺腑心腸。」）

第二種是Training（訓練）。神透過苦難與逆境來熬煉並訓練人。我們透過神的Training，可以擁有更加成熟的信仰生命。（以色列人四十年的曠野生活）

第三種是Temptation（誘惑）。誘惑不是從神而來，而是來自撒但。撒但利用人類內在的貪心與驕傲等，企圖使我們跌倒，這就是「誘惑」。（耶穌禁食四十天後撒但的試探）

「不叫我們遇見試探」（太6：13）

主禱文中所說的「試探」，指的是第三種意思的「誘惑」。耶穌教導我們在遇見「誘惑」時要先禱告。我們必須為「誘惑」禱告的第一個原因，是因為「誘惑」總是圍繞在我們身旁，貼近我們生命各處，而且數量無法勝數。之所以在主禱文中，我們必須禱告「不要遇見誘惑（不要陷入試探）」，正是因為我們必須時刻留意並警惕我們周遭的誘惑。必須為面對「誘惑」禱告的第二個原因，是因為儘管誘惑總是充滿我們四周，我們卻沒有力量能完全勝過誘惑，因此我們在面對

誘惑時必須時刻禱告。即使我們並沒有意識到，也要記住誘惑就隱藏在我們身旁，並為我們自己不要陷入誘惑而祈求禱告。

我們之所以向耶穌祈求，使我們不要陷入誘惑，是因為耶穌是幫助我們的神。耶穌在所有的試探與誘惑中都得勝了。在約翰福音16章33節中，耶穌說了這句話：「但你們可以放心。我已經勝了世界。」我們為了不陷入誘惑而禱告，就是向勝過世界的耶穌請求幫助。

「救我們脫離兇惡」(太6：13)

在禱告不要陷入誘惑之後，接著是求神救我們脫離凶惡的祈求。誘惑與凶惡有什麼差異呢？誘惑是從我們個人的問題中產生的。誘惑是從我們裡面的罪惡（罪性）開始，因為個人的軟弱而遭遇的。但是凶惡不同。主禱文中所說的凶惡，與我們的罪沒有直接的關係，而是因為這個社會的罪惡而產生的問題。

舉例來說，這個地球上的貧窮與疾病、飢荒、因不義而發生的事故、窮人與富人之間的衝突、戰爭的威脅、生活在台灣所經歷的升學競爭等等，這些事雖然不是因為我們的過錯而造成的，卻因為我們生活的社會、全人類的罪惡而使我們遭遇苦痛。

主禱文要我們祈求神救我們脫離這種社會的凶惡、存在於這個世界的凶惡、全宇宙性的凶惡。光靠我們自己的努力，難以解決這個世界的凶惡問題。不論我們多麼善良地生活，因為社會問題而遭受痛苦的情況總是很多。正因為如此，我們更加必須向神祈求。在我們能力無法解決的凶惡問題上，我們必須獻上懇切盼望神幫助的禱告、更加倚靠神的禱告。

主禱文中的所有禱告，就是倚靠神的生命，是宣告神的能力，並且在我們每天的生活中，活出尋求神幫助的生命。我們的生命中存在著無數的問題。我們在生活中，不知不覺地經歷了無數的困難。我們沒有能力解決這一切，只能倚靠神，並獻上盼望神幫助的禱告。神會與這樣向祂祈求的人同在。

(以下問題請參考2026年4月號《清晨國度》P.110-111回答)

■ We Talk

1. 請根據上週分享的禱告事項，一起聊聊這一週的生活與經歷吧。

我的 PAPA 禱告分數是幾分呢？(滿分 10 分)	
Present 在神面前不用掩飾，坦白說出自己的一切。	上週的 Present 分數 <input type="text"/>
Attend 單單專注於神，不想其他的事情。	上週的 Attend 分數 <input type="text"/>
Purge 除去在我們與神的關係上，會造成阻礙的事物(問題)。	上週的 Purge 分數 <input type="text"/>
Approach 在生活中以神的旨意為最優先。	上週的 Approach 分數 <input type="text"/>

給帶領者的說明

輔導、傳道

請輔導或傳道和同學們分享上週的禱告事項在過去一個禮拜裡進行的情況。請同學們分享禱告的次數或時間，以及禱告後是否有什麼經歷，有什麼感覺。

分享過去這個禮拜的禱告後，再用PAPA禱告法檢視自己與神親密的程度。讓同學們根據各項目，為自己過去這個禮拜的禱告生活打分數（滿分10分）。

算出第（1）項的分數後，請分享得到這個分數的原因。

算出第（2）項的分數後，請分享是什麼想法使自己無法專注於神。

算出第（3）項的分數後，請分享攔阻與神關係的問題是什麼。

算出第（4）項的分數後，請分享發生了哪些使自己不順服神旨意的事情。

請輔導或傳道根據各個項目，帶領同學回顧過去這個禮拜的禱告生活，並鼓勵同學與神建立更親密的關係。

2. 我的生活中有哪些難以抗拒的誘惑呢？（可複選）

睡覺	作弊	錢	電玩	閒聊
衣服	食物	異性朋友	手機	18禁
嫉妒	憤怒	其他_____		

給帶領者的說明

輔導、傳道

對我們來說，最難以應付的誘惑（試探）是什麼呢？請輔導或傳道引導同學思想並分享生命中最難以應付的誘惑有哪些。此時分享的內容會成為同學們接下來一週的代禱事項。

3. 哪些是靠我的能力無法解決的困難（凶惡）？

被同學排擠	嚴重的貧富差距	自然災害
疾病	獨裁	不公平的社會結構
因誤會而產生的爭執		環境污染
其他_____		

■ I Tune

關於「試探」和「凶惡」的禱告事項

為誘惑問題的禱告事項：

為兇惡問題的禱告事項：

輔導、傳道

我們要以在〈We talk〉分享的內容為基礎，決定下一週的代禱事項。首先選擇一個對自己的生命影響最大的誘惑，寫下解決那個誘惑問題的代禱事項。接著選擇一個憑自己的力量無法解決、這個世界上的凶惡問題，並在下一週裡為這個問題禱告。請輔導或傳道鼓勵同學在下一週裡與神建立親密的團契。